



10月

予定献立表



R1.9.30

勝山市立 野向小学校

『はやね はやおき あさごはん』で元気な野向っ子

※ 材料の関係により、献立の変更をすることがあります。

Table with columns for Date, Day, Meal Name, Ingredients, and Nutritional Value. Rows include meals like Potato Soup, Salmon Sushi, and various salads.

運動しよう (Let's exercise) section with icons for various sports and a message about physical activity during the growth period.

今月の給食目標 (This month's school lunch goal) section with the slogan '好き嫌いなく食べよう' (Let's eat without likes and dislikes).

知っておきたい！ 献立の基本 (What you should know! Basic of menu) section with a diagram of a meal and a list of food categories and selection tips.



10月

予定献立表



R1.9.30

勝山市立 野向小学校

『はやね はやおき あさごはん』で元気な野向っ子

※ 材料の関係により、献立の変更をすることがあります。

Table with columns for Date, Day of Week, Meal Name, and Nutritional Information (Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, Calcium, Sodium). Rows include meals like 'ごはん わかめスープ', 'ごはん けんちん汁', 'ごはん まいたけ汁', etc.