

# ほけんだより



野向小学校  
保健室  
H31. 4. 8  
No. 1

\*おうちの人といっしょに読みましょう

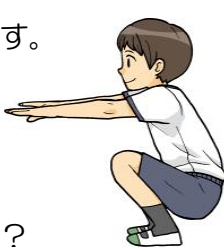
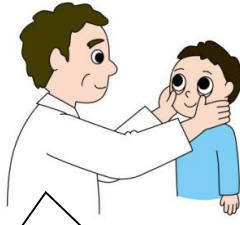
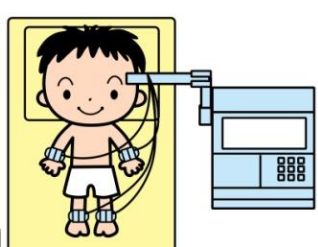



新しい1年がスタートしました。新しい学年、新しい仲間、新しい先生…いろいろな新しいものに囲まれて、期待と不安で胸がいっぱいのことと思います。

「ほけんだより」では、保健関係のお知らせの他にも、みなさんが元気に過ごすための、情報を伝えていければと思っています。

## 健康診断が始められます!

計測・内科検診は基本的に体操服で行います。忘れないようにしましょう。

4月～5月はいろいろな健康診断が行われます。これらの検査は、みなさんが元気に成長しているか、体がうまく働いているかを調べるために行います。

<p><b>4/11(木) 身体計測</b></p> <p>身長・体重・視力は全員はかります。 聴力は1・2・3・5年生がはかります。 運動器の検査は、今年は、1年生と、保健調査票で気になる様子がある子が受けます。</p> <p>★視力（ものを見る力） ★聴力（音を聞く力） ★運動器の検査 背骨が曲がっていないかな？ 体をうまく動かすことができるかな？</p> <p>＜検査の結果から＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●身長に合わせて机・いすを高くします。</li> <li>●視力がB・C・Dの場合は再検査をします。</li> </ul> 	<p><b>4/11(木) 眼科検診</b></p> <p>目に病気や異常がないかを調べます。</p>  <p>診てくださる校医の先生 ～小林眼科～ 小林 達治先生</p>	<p><b>4/15(月) 心電図検査 (1・4年)</b></p> <p>心臓に異常がないかを調べます。</p> 	
<p><b>4/15(月) 内科検診</b></p> <p>心臓・肺・皮ふ・骨・栄養状態・うでや足の状態などを調べます。</p>  <p>結核という病気にかかっていないかも調べます。</p> <p>～たけとう病院～ 武藤 寛先生</p>	<p><b>4/17(水) 歯科検診</b></p> <p>歯、歯ぐき、歯並びに病気や異常がないかを調べます。</p>  <p>～石畝歯科～ 石畝 實先生</p>	<p><b>4/19(金) 尿検査</b></p> <p>腎臓に病気がないかを調べます。</p> <p>18日(木)に容器を持って帰ります。</p> 	<p><b>5/23(木) 耳鼻科検診 (2年生)</b></p> <p>耳・鼻・のどに病気や異常がないかを調べます。</p>  <p>～いとうクリニック～ 伊藤 聡久先生</p>

たにやまうちやくきょく  
 ～谷屋山内薬局～  
 やくざいし やまうちたつろうせんせい  
 薬剤師の山内辰朗先生

- ・ プールの水の検査
  - ・ 教室の明るさ、黒板の明るさの検査
  - ・ 教室の空気の検査
- などをしてくださっています。

よぼうせつしゅ  
**予防接種のお知らせ**



しょうがく ねんせい シフテリア破傷風 (2期)  
 【小学6年生】  
 まん さい さいみまん にほんのうえん (2期)  
 【満9歳～13歳未満】 日本脳炎

★勝山市健康長寿課よりお知らせが届きましたら、体調のよい時に接種をお勧めします。



ほけんしつ き  
 ○保健室はこんなときに来てください○



ケガをしたとき



体調が悪いとき



悩みや相談があるとき



体や健康について学びたいとき

ほけんしつ き とき おし  
 ●○保健室へ来た時に教えてほしいこと○●

ケガや体調が悪くて保健室へ来た時には次のことを教えてください。



〈ケガをしたとき〉

- ①いつ
- ②どこで
- ③どのようにケガをした
- ④どこが
- ⑤どのようにいたいのか



〈体調が悪いとき〉

- ①いつから
- ②どこが
- ③どのように体調が悪いのか

転んでケガをした時には洗ってから来るなど、自分でできる手当は自分でできるようになるといいですね。



ようごきょうゆ とりい えり  
**はじめまして 養護教諭の鳥居英里です**

もりせんせい か こんねんど せわ のむきしょうがっこう  
 森先生に代わり、今年度からお世話になります。野向小学校の  
 まいにちけんこう す  
 みなさんが毎日健康に過ごせるように、サポートをさせていただきます。  
 ねが  
 よろしくお願ひします。