

ほけんだより



野向小学校
保健室
H29.11.17
No.10



は めいじんさいゆうしょう おめでとう！ 歯みがき名人最優秀賞

6月の歯の衛生週間に元気委員会が“むし歯の原因を楽しく学べる劇”を発表しました。その後、歯科検診で“むし歯0”だった子と、今年度の“歯みがき名人”にメダルをかけました。子どもたちのアイデアで取り組んだ委員会活動が認められ、この賞をいただきました。
元気委員会のみなさん、よくがんばりました。これからも、自分たちの手で学校を良くしよう！



のむきちょうぶんかさい はっぴょう げき
～野向町文化祭でも発表した劇～
おいらの名前はミュータンス！



いいんちよう たきもとあおい ひょうしょう う
委員長の瀧本碧依さんが、表彰を受けました

かみまもたい 「ろう下見守り隊」

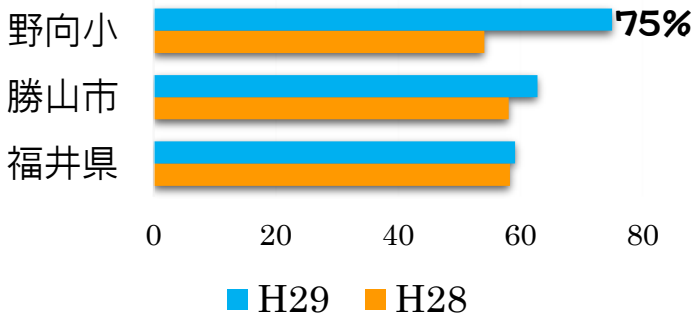
ろう下を走る子が
とても少なくなっています

げんきいいんかい 元気委員会の アイデア

きゅうしょく じゅんびちゅう 「給食の準備中におしゃべりをしたら、 ひるやす 昼休みにぞうきんがけ」

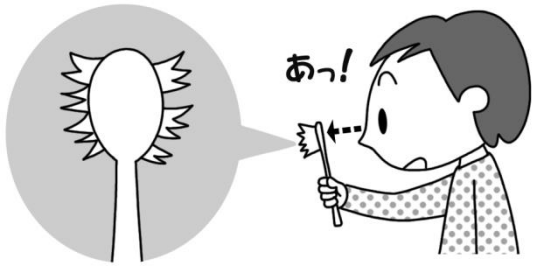
ランチルームでの準備の時間。とても静かに
落ち着いて「いただきます。」ができています。

は ちりょうりつ 歯の治療率アップ！



は ちりょうりつ の
歯の治療率がぐんと伸びています。
げんざい 75%です。今年度は、今年度は、早くに治療に
むかっただ子が多く、昨年治療しなかった子
も治療を始めています。
ちりょう 治療がまだの子は、あと5人！！
ゆき ふり まえ ちりょう はじ
雪が降る前に、治療を始めましょう。

歯ブラシを^はチェック!



◎後ろから見て、毛先がはみ出してきたら取りかえます。

「元氣委員会」と「はみがき名人」が、
歯の治療をすすめる活動や、歯ブラシを取りかえる活動
をしていきます。歯ブラシの毛先が開いている子は、
今日、持って帰ります。
月曜日に、新しい歯ブラシを持ってきましょう。

かぜ・インフルエンザに ま からだ 負けない体をつくろう!



今週は、マスクをつけて過ごす子が多い一週間でした。

勝山市内では、溶連菌感染症やインフルエンザも発生しています。

1番の予防方法は、つよい体づくり! まず、早寝早起ができていますか確かめましょう。

2番目は、リフレッシュタイム、鉄棒、なわとびや、友達とたくさん遊んで体をきたえましょう。

冷たい空気を吸って遊ぶと、肺も強くなりますよ!

3番目は、うがい・手洗い。ウイルスは、体の中に入ろうとねらっています。うがい・手洗いをすると、ウイルスを洗い流すことができます。

それでもかかってしまったら

お友達にうつらないように、マスクをつけましょう

学校や習いごとの場所は、たくさんの子がいっしょに過ごすところです。

少しでも体調がわるい時は、マスクをつけて行きましょう。

これから、いつでもマスクをつけることができるように、ランドセルに

3枚準備をしておいてください。



休日の過ごし方に気をつけましょう

体をしっかり休めることが大切です。

人がたくさん集まる場所では、ウイルスをもらってしまうことも多くなります。

用のない外出は控えることや、予防のためにマスクを着けることをおすすめします。

欠席の連絡は、おうちの方からお願いします

そして、感染症と診断されましたら、学校にすぐお知らせくださいますようお願いいたします。病院から「学校において予防すべき感染症についての勧告」という用紙がいただけますので、学校に提出してください。インフルエンザの出席停止期間は、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまで」です。