

ほけんだより



野向小学校
保健室
H29. 7. 15
No. 6

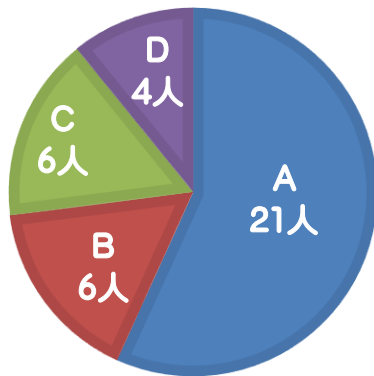
※おうちの人といっしょに読みましょう

1学期は、たくさんの健康診断がありました。病院でくわしい検査が必要な子や、治療が必要な子には用紙をお渡ししました。治療は終わりましたか？

全国と比べると、「むし歯」と「近視」の子が多い福井県。野向小学校はどうでしょうか？
歯と目について、今年の健康診断の結果と、治療の様子をお知らせします。

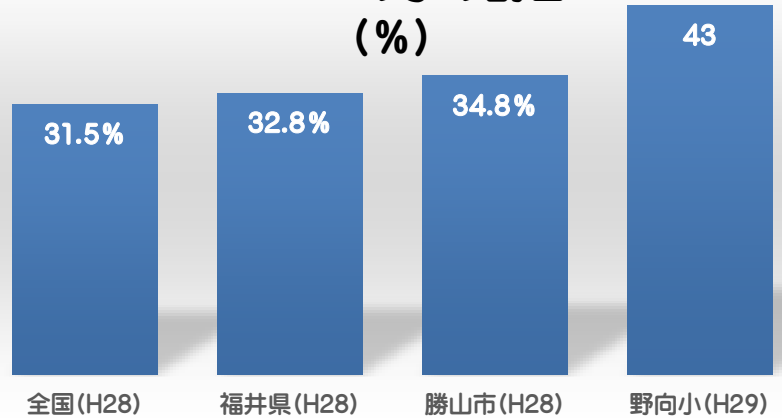
野向っこの視力

野向っこの視力



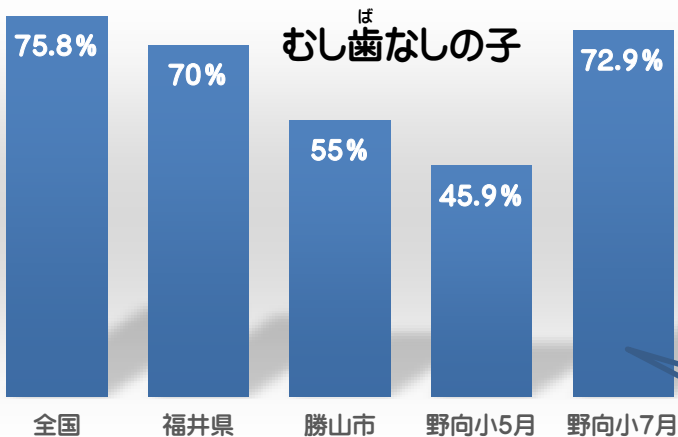
A	1.0以上
B	0.9~0.7
C	0.6~0.3
D	0.2以下

B・C・Dの子の割合 (%)



野向っこの歯

むし歯なしとは... $\boxed{\text{むし歯がない子}} + \boxed{\text{治療が終わった子}}$



歯医者は **むし歯にしないために行く** ところ。
むし歯になってから行くところではなくなっています。

夏休みは、治療のチャンス!

むし歯をそのままにしている子は、
夏休み中に治しましょう。

治療が終わると、むし歯なしになります

ちりょう 治療がすすんでいます

今年は、早く治療に行った子が多く、治療がどんどん終わっていますが、まだ半分の状態です。1日でも早く治療を始めましょう。そして、治療率90%以上をめざしましょう！



治療が終わった子 17人
治療がまだの子 17人

むし歯・歯垢・歯肉などの状態から、34人に治療をおすすめしました。

あせ 汗と じょうず 上手におつきあい

気温が高く、ベタベタしたり、汗が流れたりするようになりました。汗は、体の温度を調節しています。また、体の中のいらぬものを外に出すという、大切なお仕事をしています。

暑いと、すぐにエアコンのスイッチを「ピッ！」と押したくなりますが、ちょっと待って！エアコンに頼りすぎると、汗をかけない体になってしまいます。夏の始めのこの時期は、暑さに慣れるためにも、汗をかくことを大事にしてほしいです。



かぜをひく

汗が冷えて
体を冷やします

あせ 汗をふかないでいると...



いやなにおいがするようになる

細菌が増えて皮膚をしげきしたり、いやなにおいを作ったりします



あせもができてかぶれる

汗をかいたら、すぐにふきましょう。そのために、**汗ふきタオル**を用意しましょう。
普段はお茶をこまめに飲みましょう。たくさんの汗が出る運動をしたときは、スポーツドリンクなど、塩分が入っているものを飲むと、熱中症を防ぐことができます。

おうちの方へ

一人でお風呂にはまっているお子さんもいるかと思いますが、上手に洗えているでしょうか？ 耳のうしろ、首などに洗い残しがないか、一度、チェックをお願いします。

