

ほけんだより



野向小学校
保健室

H29. 4. 28
No. 4

保護者の皆様へ

インフルエンザに注意してください

勝山市内の保育園・小中学校で、インフルエンザA型・B型が流行しています。本日も、市内で40名以上の子どもたちが出席停止となっています。

本校ではまだインフルエンザにかかっている子はいませんが、咳が出る子やのどの痛みを訴える子がおり心配しています。また、毎年、この時期にインフルエンザが再び流行しています。

まん延を防止するために、ご家庭でも、次のことにつきまして一層の注意と配慮をお願いいたします。

1 早寝を心がけましょう

- ・新しい年度がスタートし、1ヶ月が経ちました。新しい環境で緊張も多かったと思います。ちょうど疲れが出る頃なので、休日はゆっくり心と体を休めてください。疲れが翌日に残らないよう早く寝るようにし、十分な睡眠をとりましょう。

2 手洗い・うがいをしましょう

- ・特に帰宅した際のうがいと、石けんを使った手洗いを心がけましょう。
- ・うがいと手洗いは、インフルエンザに限らずほかの感染症の予防にもつながります。

3 朝の健康観察をしましょう

- ・登校前にお子さんの健康観察をお願いします。
発熱、咳、鼻水、のどの痛み、頭痛、腹痛、吐き気などの症状がないかを確認してから登校させてください。

4 体調や気温に合った服装を心がけましょう

- ・日によって気温が変わり、体調を崩しやすい季節です。肌寒いと感じる日も続いているので、長そで・長ズボンを上手に使い、その日の体調、気温にピッタリの服装で過ごせるようにしましょう。

5 マスクを着用して出かけましょう

- ・習い事などへ行く時も、マスクをつけて出かけましょう。

いつものかぜと思う前に・・・

- ・マスクを着用し、早めに医療機関を受診してください。
早めに治療することは、症状が重くならないようにするだけでなく、ほかの人へうつさないためにも大切です。
- ・感染症と診断されましたら、学校にすぐにお知らせくださいますようお願いいたします。
また、病院から「学校において予防すべき感染症についての勧告」という用紙がいただけますので、学校にすぐに提出してください。学校が休みの日は、担任に連絡してください。

マスクの準備のお願い

野向小にインフルエンザが入ってきた時は、全員マスクをつけて過ごします。
いつでも対応できるように、ランドセルに新しいマスクの用意をお願いします。(3枚)
よろしくお願ひいたします。