

おうちの方のいっしょによみましょう！

## 新型<sup>しんがた</sup>コロナウィルス<sup>かんせんしやう</sup>感染症<sup>がっこう</sup>で学校<sup>やす</sup>がお休み<sup>やす</sup>になります

新型<sup>しんがた</sup>コロナウィルス<sup>かんせんしやう</sup>感染症<sup>りゆうこう</sup>の流行<sup>よそ</sup>が予想<sup>が</sup>されるので3月<sup>が</sup>2日<sup>にち</sup>から3月<sup>が</sup>24日<sup>にち</sup>まで学校<sup>が</sup>がお休み<sup>やす</sup>になります。新型<sup>しんがた</sup>コロナウィルス<sup>いじやう</sup>が、これ以上<sup>が</sup>たくさん<sup>の</sup>ひと<sup>に</sup>うつらない<sup>よう</sup>にまけ<sup>す</sup>るため<sup>で</sup>す。学校<sup>が</sup>が休み<sup>の</sup>間<sup>は</sup>つぎ<sup>の</sup>こと<sup>に</sup>気<sup>を</sup>つけ<sup>ま</sup>しょう。

### ●外出<sup>がいしゆつ</sup>はひかえ<sup>ま</sup>しょう！

学校<sup>が</sup>がお休み<sup>の</sup>間<sup>は</sup>、外出<sup>は</sup>せず、自宅<sup>で</sup>過ごす<sup>よ</sup>うに<sup>し</sup>ましょ<sup>う</sup>。友だち<sup>の</sup>家<sup>に</sup>遊び<sup>に</sup>行<sup>っ</sup>たり、公園<sup>等</sup>で遊<sup>ん</sup>だり、お買<sup>い</sup>物<sup>に</sup>でか<sup>け</sup>るの<sup>も</sup>やめ<sup>ま</sup>しょう。



### ●規則<sup>きそくただ</sup>正<sup>せい</sup>しく生活<sup>か</sup>をする！

学校<sup>が</sup>がお休み<sup>の</sup>間<sup>も</sup>、規則<sup>正</sup>しい生活<sup>を</sup>する<sup>こ</sup>とが<sup>大</sup>切<sup>で</sup>す。夜<sup>お</sup>そく<sup>ま</sup>でゲーム<sup>を</sup>して<sup>い</sup>たり、起<sup>き</sup>る時<sup>間</sup>が<sup>お</sup>そく<sup>な</sup>ったり<sup>し</sup>ない<sup>よ</sup>うに<sup>し</sup>ましょ<sup>う</sup>。規則<sup>た</sup>だしい<sup>生</sup>活<sup>を</sup>して<sup>い</sup>ないと、病<sup>気</sup>から<sup>体</sup>を<sup>ま</sup>もる「めんえき<sup>力</sup>」も<sup>落</sup>ちて<sup>し</sup>まいます。「はや<sup>ね</sup>・はや<sup>お</sup>き・し<sup>っ</sup>かり<sup>ご</sup>はん」で<sup>学</sup>校<sup>が</sup>は<sup>じ</sup>ま<sup>っ</sup>て<sup>か</sup>ら<sup>も</sup>元<sup>気</sup>で<sup>す</sup>ご<sup>せ</sup>る<sup>よ</sup>うに<sup>し</sup>ましょ<sup>う</sup>。

### ●勉強<sup>べんきやう</sup>を<sup>わ</sup>すれ<sup>ず</sup>に！

学校<sup>が</sup>がお休み<sup>の</sup>間<sup>は</sup>、宿題<sup>を</sup>や<sup>っ</sup>たり、自<sup>分</sup>で<sup>勉</sup>強<sup>し</sup>たり<sup>す</sup>る<sup>よ</sup>うに<sup>し</sup>ましょ<sup>う</sup>。教科書<sup>を</sup>読<sup>ん</sup>だり、これ<sup>ま</sup>で<sup>の</sup>ワ<sup>ー</sup>ク<sup>や</sup>テ<sup>ス</sup>ト<sup>を</sup>や<sup>り</sup>直<sup>し</sup>たり<sup>し</sup>ましょ<sup>う</sup>。毎<sup>日</sup>時<sup>間</sup>を<sup>決</sup>めて、<sup>勉</sup>強<sup>を</sup>と<sup>す</sup>ると<sup>生</sup>活<sup>リ</sup>ズ<sup>ム</sup>も<sup>と</sup>と<sup>の</sup>っ<sup>て</sup>い<sup>い</sup>で<sup>す</sup>ね。

### ●も<sup>ち</sup>ろ<sup>ん</sup>手<sup>あ</sup>洗<sup>い</sup>・う<sup>が</sup>い・せ<sup>き</sup>エ<sup>チ</sup>ケ<sup>ッ</sup>ト！

家<sup>で</sup>す<sup>ご</sup>して<sup>い</sup>ても、も<sup>ち</sup>ろ<sup>ん</sup>手<sup>あ</sup>洗<sup>い</sup>・う<sup>が</sup>いは<sup>し</sup>っ<sup>か</sup>り<sup>と</sup>し<sup>ま</sup>しょ<sup>う</sup>。また、せ<sup>き</sup>やく<sup>しゃ</sup>み<sup>が</sup>あ<sup>る</sup>人<sup>は</sup>マ<sup>ス</sup>ク<sup>を</sup>し<sup>ま</sup>しょ<sup>う</sup>。



- ・風邪<sup>症</sup>状<sup>や</sup>37.5度<sup>以上</sup>の熱<sup>が</sup>4日<sup>以上</sup>続<sup>い</sup>ている
  - ・強<sup>い</sup>だ<sup>る</sup>さ<sup>や</sup>息<sup>苦</sup>し<sup>さ</sup>が<sup>あ</sup>る
- 以上<sup>の</sup>症<sup>状</sup>が<sup>あ</sup>る<sup>場</sup>合<sup>は</sup> 奥<sup>越</sup>健<sup>康</sup>福<sup>祉</sup>セ<sup>ン</sup>タ<sup>ー</sup> 0779-66-2076  
に<sup>ご</sup>相<sup>談</sup>く<sup>だ</sup>さい。